

ህልቂት ኡትኦዬ ብኸመይ ንቕልዑት ነረድኦም

ብ 22 ሐምሌ 2011 ሓደ መቐላዊ ኖርወጃዊ ዝኾነ ውልቀሰብ ብዓይኒብላይ ስኒብላይ ቢሉ ቦምባ ኣብ ኢትዮጵያ ኣጸዊዱ ብምፍንጃርን ኣውቶማትክ ጠበንጃ ጌሩ ኣድራጋ ጠያይት ብምትኳስ ገና ለይላይ ዝብሉ ሸውት መንእሰያት ቐዝፍዎም ኣሎ። እዚ ኣረሚን ውልቀሰብዚ ነዚኦም ዕምባባታት ዝቐንጠሶም ኣብ ኡትኦዬ እትብሃል ንእሽቶ ደሴት ካብ ኣስሎ ናይ ሰዓት ዘይመልእ ብእትናብል ጉዑዞ ብምግባር ኣብቲ መንእሰያት ዝጋብእሉ ዓመታዊ ኣኼባ ኣዘንግዑ ኢዩ ተጸዊትሎም።

እዚ ግፍዔኛ ውልቀሰብዚ ኣብ ልዕሊ ውጽኢተኛታት ብዘለዎ ጽልእን ቅርሕንትን የድምዕዩ ዝበሎ ሕጎ ቀራናት ንጓዓዓማማት ብኢደ ዋንኑ ህይወት ዕሸላት መንእሰያት ዝቐዝፍ ስጉምቲ ወሲዱ ኣሎ። እዚ ንዓለም ዘሰንበደ መቐዘፍቲ ብፍላይ ኣብ ልዕሊ ህጻናት ከሕድሮ ዘኸእል በሰላታት ርዱእ ኢዩ።

ምናልባት ዓበይቲ ሰባት ብዙሕ ዝረኣዩን ዘሕለፉን ሰለዝኾኑ ምስ ግዜ እንዳሃደኤን እንዳሃሰሰን ዝኸይድ በሰላ ክኸወን ይኸእል። ኮይኑ ግን ኣቕልዑት ኩሉ ዕድሜኦም ኣብ ቅዲሚኦም ስለዘሉ ፍሉይ ኣተሓሕዝን ብዛዕብዚ ጉዳይዚ ድማ ጥንቁቕ መረዳእታ ክህልዎም ይግባእ።

ብዙሓት ኣቕልዑት ተረብጾም እዮም። ብዙሕ ሕቶታት ከኣ ኣለዎም። ምናልባት ገሊኦም ብቐጥታ ዝተተንከፉ ክኾኑ ይኸእሉ። እቲኦም ገሊኦም ከኣ ብሓፈሻ ዝሰንበዱ ክኾኑ ይኸእሉ። ምስዚ ዝተተሓሓዘ ወለዲ ንደቆም ብኸመይ ከምዘረድእዎም ይሕርብዮም ይኸወን። እቲ ሓቂ ግን ነቲኦም ኣቕልዑት ብቐንዕና ምርድኦም ይምረጽ። ክትጥብሮም ምፍታን ጌጋ ኢዩ። ብፍላይ ንውሕስነቶም ብዝምልከት ውሑሳት ምዃኖምን እቲ ዝተፈጸመ ህልቂት ኩላ ሳዕ ዝወቱር ከምዘይኮነ ከነረድኦም ኣሎና።

ድሕሪ ዝኾነ ሓደጋ ኣቕልዑት ካብ ወለዶም ድጋፍን ምጽንናዕን ይደልዩ። ነዚኤን ዝሰዕባ ምክርታት ወለዲ ከስተውዕሉለን ኣለዎም።

- ህድእ እልካ ግዜ ወሲድካ ነቲ ኸነታትን ንምርዳእ መስቲኦም ኣቕልዑት ክንዛረብ ኣሎና። ሕቶታት እንተለዎም ከኣ ክሓቱ ክነተባብዮም ይግባእ።
- ንጽሁን ሓቀኛ ሓበሬታ ንቕልዑት ምንጋር ኣገዳሲ ኢዩ። እቲኦም ኣቕልዑት እቲ ዝንገሮም ዘሎ ሓቂ ተረድእዎም እንተኾይኑ ንምፍላጥ እንዳተወከሰካ ምርግጋጽ የድሊ።
- ነቲኦም ኣቕልዑት ውሑሳት ምዃኖም ክነረጋግጽሎም ኣሎና። ግዜ ሂብናውን ምሰኣቶም ብምጽዋትን ብምዝንጋዕን ፍቕርን ሓልዮትን ክነርእዮም ይግባእ።
- ነቲኦም ኣቕልዑት ኣወንታዊ ዝኾነ ብዛዕባ ዝተገብረ ረዲኤታትን ነቲኦም ብቐጥታ ዝትጎድኡ ቤተሰብ ዝግበር ሓገዛት እንተሎ ምርድኦም የድሊ።
- ኣብ መንጎ ዓበይቲ ዝግበር ዕላላት ብዛዕባ ዘስካሕክኽ ፍጻሜታት ንቕልዑት ከምዘስምብዶም ክንፈልጥ ይግባእ። ስለዚ ኣብ ቅድሚ ቕልዑት ኣድላይ ዘይኮነ ዛዕባታት ዘይምልዓል። ብዙሕ ግዜ ካብ ኢንተረኒትን ቲቪን ፊድዮ ጋዜጣታት ዘኣመሳሳሉ ኣሰምባዲ ፍጻሜታት ስለዝለዓሉ ነቲኦም ኣቕልዑት ኣብ ርእሲ ጭንቀት ተወሳኺ ጭንቀት ስለዝፈጥረሎም ካብ ምዝውታሮም ክቑጠቡ ምክትታል የድሊ።

ኣብ መወዳእታ ክብሃል ዝከኣል ኣቕልዑት በቲ ዘለዎም ተኣፋፊ ኩነታት ብንጹር ንዘጋጠመ ህልቂት መረዳእታ ክህልዎም ስለዘይከእል ኣብ ኣእምሮኦም ኣዕናዊ ዝኾነ በሰላታት ኸይገድፈሎም ምእንቲ ካብ ዝኾነ ግዜ ንላዕሊ ኣብዚ እዋንዚ ኸንቀርቦምን ክንረዳድኦምን ይግባእ።

ተጻሕፊ ብተሰፋሚካኤል ዮሃንስ ኣስሎ ኖርወይ 29/07/2011